

NOUVEAUTÉ



LE MARCHÉ DE LA SANTÉ MENTALE : DÉFIS ET PERSPECTIVES

Bien-être mental, soins psychiatriques, MentalTech, bien-être au travail... : stratégies gagnantes et perspectives

Découvrez dans cette étude :

- ▶ **Un état précis et chiffré de l'ensemble des marchés liés à la santé mentale**, de la prévention à la prise en charge, et leurs perspectives
- ▶ **Toutes les opportunités à saisir sur les différents segments** (médicaments, produits de bien-être, établissements de santé, médecine de ville, programmes assureurs, thérapies digitales, mood trackers, IA...)
- ▶ **Les stratégies des acteurs** pour accompagner la forte hausse de la demande et se préparer aux mutations du marché
- ▶ **Notre enquête quantitative sur la gestion des risques psychosociaux dans les organisations** (analyse croisée salariés et employeurs)



MARKET TRENDS

Une vision prospective des enjeux du développement des marchés liés à la prise en charge de la maladie mentale et des troubles psychiques à l'horizon 2030

LA SANTÉ MENTALE : LE GRAND DÉFI ÉCONOMIQUE ET HUMAIN DU SIÈCLE



Élodie Bervily-Itasse

Directrice éditoriale



@ElodieBervily

La France a franchi un cap symbolique en faisant de la santé mentale sa Grande Cause nationale 2025. Un signal fort, qui consacre une réalité épidémiologique avec 13 millions de Français touchés chaque année par un trouble psychique et plus d'un adulte sur six ayant vécu un épisode dépressif au cours des douze derniers mois. **Face à cette forte demande, les prises en charge se réinventent.** Les médicaments, les thérapies dédiées et les produits de bien-être mental (compléments alimentaires, santé naturelle...) restent des piliers, mais **une nouvelle économie émerge, celle de la MentalTech, portée par des startups repensant la prévention et le soin par le numérique** : thérapies digitales, mood trackers, IA conversationnelle...

Pendant ce temps, les établissements spécialisés et assureurs repensent leurs modèles de prévention et de prise en charge pour capter une demande structurellement haussière. Du côté des produits de santé et de bien-être, l'offre évolue, les ventes progressent à l'officine et la psychonutrition se démocratise. Burn-out, suicides... : en entreprise aussi, la gestion des risques psychosociaux se reconfigure.

C'est pour cartographier la complexité du marché et en extraire des décisions actionnables que cette étude a été conçue. En croisant les données de marché, une analyse segment par segment et une enquête quantitative inédite salariés/employeurs sur les risques psychosociaux, cette étude fournit une vision à 360° du marché français de la santé mentale.

Notre méthodologie : une expertise unique



ANALYSE PROSPECTIVE

Une vision prospective et opérationnelle du marché de la santé mentale pour anticiper les territoires de croissance de demain grâce aux signaux faibles découlant des retours du terrain et du desk.

Une étude pour prendre les bonnes décisions !



LEVIERS D'ACCÉLÉRATION

Cette étude identifie et analyse les leviers clés qui vont accélérer le développement du marché.

Pour chaque levier, des recommandations opérationnelles à destination des décideurs sont établies par les analystes des Echos Études.



BENCHMARK SECTORIEL

De nombreux business cases grâce à notre panel exclusif de plus de 50 entreprises analysées.

Un retour sur des initiatives d'acteurs ayant enclenché des mutations majeures et dessinant l'offre de produits et de services de demain.

Plan de l'étude

Synthèse : les enseignements clés de l'étude

État des lieux et drivers du marché français de la santé mentale

Tous les chiffres clés de la santé psychique des Français

Populations prioritaires : jeunes, femmes, actifs en burn-out, seniors, patients chroniques

Cadre institutionnel : Grande Cause nationale 2025, réformes Mon Soutien Psy, remboursement des thérapies digitales...

La prise en charge de la santé mentale en médecine de ville et à l'hôpital

Vers une nouvelle organisation des soins pour faire face à la pénurie de professionnels de santé

Tarification, financement, autorisation... Les règles du jeu évoluent et impactent l'avenir du secteur hospitalier

Business cases : Clariane, Clinéa, Elsan, Inicéa, LNA Santé...

Le marché du bien-être mental

Médicaments et produits de bien-être : taille du marché, circuits de distribution

Méditation, sophrologie, coaching psychologique : structuration de l'offre

Business cases : Neuraxpharm, Biocodex, Arkopharma, Bayer Healthcare, Havéa, P&G Health, Pileje, L'Oréal...

Le marché de la MentalTech et des thérapies digitales

Cartographie des segments : applications bien-être, mood trackers, téléconsultation psy, thérapies digitales (DTx), soutien psychologique augmenté (IA)

Business cases : Petit BamBou, Headspace, Alan, Teladoc, Moka.care...

Le marché de la santé mentale au travail

RPS/QVCT : analyse coût-bénéfice pour les employeurs

Offres structurées : lignes d'écoute externalisées, formations PSSM, outils de mesure du climat psychologique...

Gestion des risques psychosociaux dans les organisations : **les résultats de l'enquête Les Echos Études**

(analyse croisée employeurs/salariés)

Le rôle des assureurs et complémentaires santé

Évolution des garanties santé mentale, inclusion des DTx...

Partenariats assureurs x MentalTech : modèles économiques émergents

Business cases : AG2R La Mondiale, Malakoff Humanis, Alan, April...

Recommandations stratégiques et perspectives 2030

Zones de création de valeur et matrices d'opportunités par secteur à l'horizon 2030

Perspectives 2030, scénarios de croissance et ruptures attendues

Entreprises analysées (non exhaustif)

Clariane
Clinéa
Elsan

Inicéa
LNA Santé
Neuraxpharm

Biocodex
Arkopharma
Bayer Healthcare

Havéa
P&G Health
Pileje

L'Oréal
Petit BamBou
Headspace

Alan
Teladoc
Moka.care

AG2R La Mondiale
Malakoff Humanis
April

La sélection des sociétés analysées dans cette étude a été réalisée de manière indépendante par les analystes des Echos Études, conformément à nos principes d'impartialité et d'intégrité, sans aucune intervention ou influence extérieure.

► Rendez-vous sur notre site **www.lesechos-etudes.fr** pour télécharger un extrait et consulter le plan détaillé de l'étude.



PÉRIMÈTRE DE L'ÉTUDE

- Médecine de ville, établissements hospitaliers, cliniques psychiatriques
- Start-ups de la MentalTech
- Industriels de la pharmacie et des compléments alimentaires
- Spécialistes des produits de bien-être et des médecines douces
- Assureurs

QUI SOMMES-NOUS ?

Depuis plus de 35 ans, **Les Echos Études** aide les décideurs à anticiper les tendances de leur marché et capter de nouvelles opportunités d'affaires.

Tendances émergentes, scénarios prospectifs, valorisation de marchés, data inédites : nos études vous permettent de prendre un temps d'avance ! Découvrez, également, nos offres sur-mesure pour :

- vous accompagner dans la mise en œuvre de votre plan stratégique : estimation de potentiel, positionnement d'offre, insights consommateurs...
- valoriser votre expertise et répondre à vos enjeux de communication grâce à nos baromètres et études co-brandées.

CES ÉTUDES POURRAIENT ÉGALEMENT VOUS INTÉRESSER :

- **L'observatoire du secteur des cliniques privées**
Leviers d'action et avenir de l'hospitalisation privée face aux réformes en cours et à la transformation des prises en charge
- **Hospitalisation à domicile : enjeux et perspectives 2030**
Leviers d'action et avenir du marché de l'hospitalisation à domicile (HAD) face aux évolutions structurelles et réglementaires en cours
- **Le marché français de la santé auditive**
Audioprothèses, parcours de soins, financement, innovations IA et prévention... : décryptez les nouveaux leviers de croissance du marché de l'audition de demain

Bon de commande

Le marché de la santé mentale : défis et perspectives

Version PDF

- ☐ Pour 1 utilisateur*
3550 € HT - 3 745,25 € TTC (TVA à 5,5 %)
- ☐ De 2 à 5 utilisateurs*
4615 € HT - 4 868,83 € TTC (TVA à 5,5 %)
- ☐ De 6 à 10 utilisateurs*
5325 € HT - 5 617,88 € TTC (TVA à 5,5 %)
- ☐ Plus de 10 utilisateurs*, nous contacter

Version papier

- ☐ 3550 € HT - 3 745,25 € TTC (TVA à 5,5 %)

Option papier

- ☐ Oui, je souhaite recevoir un ou plusieurs exemplaires papier pour 355 € HT (TVA à 5,5 %) l'unité, en plus de l'achat d'une version PDF.

Nombre d'exemplaires :

Option présentation orale de l'étude par l'expert auprès de vos équipes.

- ☐ Pour une présentation personnalisée, nous vous proposons un accompagnement sur-mesure.

Contactez nous au 01 49 53 63 00
Email : etudes@lesechos.fr

Coordonnées de l'utilisateur final

(Si plusieurs utilisateurs, nous communiquer leurs coordonnées accompagnées de ce bon de commande)

Nom : Prénom :

Fonction : Société :

Adresse :

Tél : E-mail :

Facturation

Société :

Adresse :

E-mail :

SIRET :

Règlement

- ☐ Virement (RIB 31489/00010/00219548733/47 Crédit agricole - CIB)
- ☐ Chèque à l'ordre des Echos Solutions
- ☐ Carte bancaire sur lesechos-etudes.fr
- ☐ Règlement à réception de facture

Date :/...../..... Signature :

* L'article L.122-5 du Code de la propriété intellectuelle n'autorise que les copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective. En complétant ce formulaire, j'accepte les conditions générales de ventes et d'utilisation qui sont disponibles sur le site www.lesechos-etudes.fr

Les Echos Études collecte et traite vos données personnelles aux fins de gestion de votre commande. Si vous y consentez, vos données, notamment votre numéro de téléphone, pourront être utilisées à des fins de prospections commerciales par le groupe Les Echos Le Parisien et/ou ses partenaires.

Conformément à la réglementation en vigueur, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition, de limitation, de suppression et de portabilité de vos données.

Pour en savoir plus sur vos droits et nos traitements, consultez notre politique de confidentialité sur notre site internet www.lesechos-etudes.fr

Si vous souhaitez recevoir de notre part des offres de produits et services analogues, vous pouvez cocher cette case ☐

Si vous souhaitez recevoir les offres de Groupe Les Echos Le Parisien, merci de cocher cette case ☐

Si vous souhaitez recevoir les offres des partenaires du Groupe Les Echos Le Parisien, merci de cocher cette case ☐

