

NOUVEAUTÉ

LE MARCHÉ DE LA LONGÉVITÉ ET DU BIOHACKING

Médecine préventive et régénérative, nutraceutiques, wearables, thérapies et cosmétiques anti-âge, e-santé...
Anticipez les futurs territoires de croissance

Découvrez dans cette étude :

- ▶ **Toutes les données pour quantifier et segmenter** un marché en croissance à deux chiffres
- ▶ **Les ruptures scientifiques et technologiques** (IA, sénolytiques, épigénétique, AgeTech, ingrédients...) qui redéfinissent les frontières et créent de nouveaux territoires de croissance
- ▶ **Le profil des acteurs qui structurent l'offre et captent la valeur** : startups deeptech, cliniques privées, géants de la santé, de la beauté, du bien-être et de la nutrition, et les stratégies qui les différencient
- ▶ **Les zones de création de valeur à horizon 2030** et les risques à anticiper pour construire une position durable sur ce marché



LEVIERS D'ACTION

Recommandations
stratégiques : identifiez
les territoires de création
de valeur à l'horizon 2030

MARCHÉ DE LA LONGÉVITÉ ET DU BIOHACKING : UN NOUVEL ÂGE DE LA PRÉVENTION PERSONNALISÉE



Élodie Bervily-Itasse

Directrice éditoriale



@ElodieBervily

Porté par le vieillissement, la progression des maladies chroniques et la montée des attentes en matière de santé préventive, **le marché de la longévité change d'échelle**. Son moteur principal est connu : l'écart persistant entre l'espérance de vie et l'espérance de vie en bonne santé, qui alimente la demande pour des solutions capables de mesurer, préserver et optimiser le capital santé dans la durée.

Ce marché est fragmenté mais sa structuration s'accélère. Il agrège des segments aux logiques convergentes : nutraceutiques, wearables, check-up préventifs, e-santé, cosmétique de longévité, établissements spécialisés et, à plus long terme, thérapies régénératives. À la croisée de la santé, de la beauté, du bien-être, de la tech et du luxe, il attire une diversité croissante d'acteurs, des startups deeptech aux grands groupes établis.

Sa dynamique repose sur une double rupture. Scientifique d'abord, avec les avancées des géosciences, de l'épigénétique et des biomarqueurs du vieillissement. Technologique ensuite, avec l'essor de l'IA et d'outils capables d'agréger des données biologiques, comportementales et cliniques. **L'âge biologique tend ainsi à s'imposer comme un nouveau référentiel** pour piloter prévention, performance et accompagnement individualisé. Mais le potentiel du marché s'accompagne de zones de tension : hétérogénéité du niveau de preuve, flou réglementaire, risque de sur-promesse... Dans ce contexte, la création de valeur se jouera autant sur l'innovation que sur la crédibilité scientifique, la qualité des parcours et la capacité à bâtir des positions durables.

Notre méthodologie : une expertise unique



ANALYSE PROSPECTIVE

Une vision prospective et opérationnelle pour anticiper les territoires de croissance de demain grâce aux signaux faibles découlant des retours du terrain et du desk. Une étude pour prendre les bonnes décisions !



LEVIERS D'ACCÉLÉRATION

Cette étude identifie et analyse les 8 leviers clés qui vont accélérer le développement du marché. Pour chaque levier, des recommandations opérationnelles à destination des décideurs sont établies par les analystes des Echos Études.



BENCHMARK SECTORIEL

De nombreux business cases grâce à notre panel exclusif de plus de 50 entreprises analysées. Un retour sur des initiatives d'acteurs ayant enclenché des mutations majeures et dessinant l'offre de demain.



Plan de l'étude

Synthèse : 15 pages pour aller à l'essentiel

Longévité et biohacking : état des lieux et dynamiques de croissance

Définitions et périmètre : longévité (healthspan), anti-âge (cosmétique corrective), biohacking, transhumanisme (immortalité)...

Les conditions d'émergence de ces marchés

Les facteurs structurels de croissance

Un marché en transformation

Les ruptures scientifiques qui redéfinissent le marché : biologie du vieillissement, nouvelles pistes thérapeutiques, peptides...

Les ruptures technologiques : IA au cœur du diagnostic et de la prévention santé/longévité, wearables, objets connectés, âge biologique comme standard de mesure...

Les ruptures sociétales : déplacement du curatif vers le préventif, féminisation du marché, problématiques philosophiques et éthiques

Les mutations de la demande : rajeunissement du cœur de cible, profils émergents (sportifs, CSP+...), motivations et freins, consentement à payer

Cartographie et segmentation du marché de la longévité

Cette partie analyse le degré de maturité de chaque segment et évalue son potentiel de croissance à l'horizon 2030. Elle est enrichie de nombreuses analyses d'entreprises (France et internationale).

Médecine préventive et check-up longévité

Wearables et dispositifs connectés

Nutraceutiques, alimentation et compléments alimentaires à visée longévité

Cosmétiques de longévité (reverse aging skincare)

Cliniques de longévité, séjours bien-être premium (longevity wellness) et salles de sport

Thérapies régénératives et gérosiences (sénolytiques, reprogrammation cellulaire, cryogénéisation...)

Recommandations stratégiques et perspectives 2030

Les 8 zones de création de valeur à l'horizon 2030

Recommandations stratégiques Les Echos Études par secteur (santé, médecine préventive, beauté, bien-être, nutraceutique, luxe, sport, hôtellerie, assureurs, financeurs, dirigeants et RH)

Perspectives 2030, scénarios de croissance et ruptures attendues



PÉRIMÈTRE DE L'ÉTUDE

- Médecine préventive et check-up longévité
- Wearables et dispositifs connectés
- Nutraceutiques et alimentation anti-âge
- Cosmétique de longévité (reverse aging)
- Cliniques de longévité, séjours bien-être, sport
- Thérapies régénératives et gérosiences

► Rendez-vous sur notre site www.lesechos-etudes.fr pour télécharger un extrait et consulter le plan détaillé de l'étude



QUI SOMMES-NOUS ?

Depuis plus de 35 ans, **Les Echos Études** aide les décideurs à anticiper les tendances de leur marché et capter de nouvelles opportunités d'affaires.

Tendances émergentes, scénarios prospectifs, valorisation de marchés, data inédites : nos études vous permettent de prendre un temps d'avance ! Découvrez, également, nos offres sur-mesure pour :

- vous accompagner dans la mise en œuvre de votre plan stratégique : estimation de potentiel, positionnement d'offre, insights consommateurs...
- valoriser votre expertise et répondre à vos enjeux de communication grâce à nos baromètres et études co-brandées.

CES ÉTUDES POURRAIENT ÉGALEMENT VOUS INTÉRESSER :

► Marché de la ménopause : enjeux et perspectives

Compléments alimentaires, traitements hormonaux, solutions digitales (FemTech), innovations non hormonales : anticiper les relais de croissance

► Le renouveau du marché des soins anti-âge

Longévité, well-aging, pro-aging... Préparer la révolution des cosmétiques contre le vieillissement cutané

► L'avenir du marché français de la médecine esthétique

Anticiper les évolutions du marché, comprendre les attentes des patients et s'inspirer des meilleurs modèles

Bon de commande

Le marché de la longévité et du biohacking

📄 Version PDF

- ☐ Pour 1 utilisateur*
3 550 € HT - 3 745,25 € TTC (TVA à 5,5 %)
- ☐ De 2 à 5 utilisateurs*
4 615 € HT - 4 868,83 € TTC (TVA à 5,5 %)
- ☐ De 6 à 10 utilisateurs*
5 325 € HT - 5 617,88 € TTC (TVA à 5,5 %)
- ☐ Plus de 10 utilisateurs*, nous contacter

📄 Version papier

- ☐ 3 550 € HT - 3 745,25 € TTC (TVA à 5,5 %)

📄 Option papier

- ☐ Oui, je souhaite recevoir un ou plusieurs exemplaires papier pour 355 € HT (TVA à 5,5 %) l'unité, en plus de l'achat d'une version PDF.

Nombre d'exemplaires :

🔊 Option présentation orale de l'étude par l'expert auprès de vos équipes.

- ☐ Pour une présentation personnalisée, nous vous proposons un accompagnement sur-mesure.

Contactez nous au 01 49 53 63 00
Email : etudes@lesechos.fr

Coordonnées de l'utilisateur final

(Si plusieurs utilisateurs, nous communiquer leurs coordonnées accompagnées de ce bon de commande)

Nom : Prénom :

Fonction : Société :

Adresse :

Tél : E-mail :

Facturation

Société :

Adresse :

E-mail :

SIRET :

Règlement

- ☐ Virement (RIB 31489/00010/00219548733/47 Crédit agricole - CIB)
- ☐ Chèque à l'ordre des Echos Solutions
- ☐ Carte bancaire sur lesechos-etudes.fr
- ☐ Règlement à réception de facture

Date :/...../..... Signature :

* L'article L.122-5 du Code de la propriété intellectuelle n'autorise que les copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective. En complétant ce formulaire, j'accepte les conditions générales de ventes et d'utilisation qui sont disponibles sur le site www.lesechos-etudes.fr

Les Echos Études collecte et traite vos données personnelles aux fins de gestion de votre commande. Si vous y consentez, vos données, notamment votre numéro de téléphone, pourront être utilisées à des fins de prospections commerciales par le groupe Les Echos Le Parisien et/ou ses partenaires.

Conformément à la réglementation en vigueur, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition, de limitation, de suppression et de portabilité de vos données.

Pour en savoir plus sur vos droits et nos traitements, consultez notre politique de confidentialité sur notre site internet www.lesechos-etudes.fr

Si vous souhaitez recevoir de notre part des offres de produits et services analogues, vous pouvez cocher cette case ☐

Si vous souhaitez recevoir les offres du Groupe Les Echos Le Parisien, merci de cocher cette case ☐

Si vous souhaitez recevoir les offres des partenaires du Groupe Les Echos Le Parisien, merci de cocher cette case ☐

