

NOUVEAUTÉ

LE MARCHÉ DU SOMMEIL : STRATÉGIES GAGNANTES ET PERSPECTIVES

Troubles du bien-dormir, insomnies, apnée du sommeil... :
facteurs clés de succès pour les acteurs de la santé,
du bien-être et de la tech

Découvrez dans cette étude :

- ▶ **Tous les chiffres clés des produits dédiés aux troubles du sommeil** (médicaments, compléments alimentaires, CBD, dispositifs médicaux, Sleeptech et Medtech, services...)
- ▶ **Les 6 stratégies gagnantes pour capter le boom** du marché de l'insomnie
- ▶ **Les nouvelles niches de croissance** : santé naturelle et médecines douces, devices connectés & IA, podcasts, cliniques du bien-dormir, sleep tourism...
- ▶ **La cartographie de 20 acteurs investis** sur le bien-dormir (acteurs historiques, nouveaux entrants et pépites de demain)



PROJECTIONS 2030

Anticipez les mutations,
identifiez les segments
à fort potentiel et renforcez
vos positions sur le marché.

Les Echos

ÉTUDES

LE MARCHÉ DU SOMMEIL : UN ELDORADO SANITAIRE ET ÉCONOMIQUE EN PLEINE EXPANSION



Élodie Bervily-Itasse

Directrice éditoriale



@ElodieBervily

Le marché du sommeil connaît une croissance rapide et structurelle, alimentée par une dégradation de la qualité des nuits des Français et une prise de conscience collective de l'enjeu de santé et de longévité du bien-dormir. En cinquante ans, la durée moyenne de sommeil a diminué d'environ une heure et demie. Aujourd'hui, près d'un Français sur deux déclare souffrir de troubles du sommeil, tandis que 20 % de la population est concernée par l'insomnie chronique et 9 % par l'apnée du sommeil. Le gouvernement a ainsi érigé le sommeil en cause nationale, à travers une feuille de route interministérielle assortie de 25 mesures.

Dans ce contexte, un marché florissant et polymorphe émerge :

compléments alimentaires à base de mélatonine et de plantes, produits à base de cannabidiol (CBD), dispositifs médicaux connectés, applications de suivi du sommeil, cliniques spécialisées, sleep tourism, coachs du sommeil, literie intelligente...

La Sleeptech bouleverse les frontières traditionnelles du marché :

les géants de la tech, les start-up innovantes et les acteurs du tourisme investissent un territoire jusqu'ici dominé par l'industrie pharmaceutique et les laboratoires spécialistes du bien-être. Les lignes bougent vite et les positions acquises d'hier ne garantissent plus le succès de demain.

En partenariat avec



Notre méthodologie : une expertise unique



APPROCHE PROSPECTIVE

Une vision stratégique pour anticiper les ruptures et les relais de croissance du marché du sommeil à horizon 2030. Nos analystes croisent signaux faibles du terrain, veille concurrentielle et modélisations exclusives pour éclairer vos décisions de positionnement et d'investissement.



BENCHMARK SECTORIEL

Une radiographie inédite de 20 acteurs clés du marché : laboratoires, start-up Sleeptech, distributeurs et nouveaux entrants.

Une analyse des stratégies de différenciation, des forces et vulnérabilités et des perspectives pour vous positionner avec précision face à la concurrence.



DONNÉES DE PANEL

Des données de ventes exclusives et segmentées, issues du partenariat avec Gers Data, sur l'ensemble des produits dédiés au sommeil vendus en officine en 2026. Une valorisation précise des autres segments de marché pour appuyer vos choix stratégiques sur des faits et des données précises.

Plan de l'étude

Aller à l'essentiel : synthèse de l'étude

Le marché du sommeil : état des lieux et dynamiques de croissance

Chiffres clés et tendances de fond de la dégradation du sommeil des Français

La segmentation du marché français du bien-dormir (médicaments, compléments alimentaires, biotiques, dispositifs médicaux et Sleeptech, solutions non médicamenteuses, marchés émergents)

Besoins, attentes et signaux faibles de mutation de la demande

La valorisation du marché français du sommeil

Analyse de la dynamique par segments et perspectives 2030

Focus sur le marché officinal du bien-dormir : Exclusivité Gers Data x Les Echos Études

Les laboratoires, les marques et les produits leaders dans chaque catégorie

Les 6 leviers d'action pour performer sur le marché

Miser sur la naturalité et les formules éco-responsables

Investir le marché des dispositifs connectés et de l'IA

Développer les offres de prise en charge non médicamenteuse (thérapies, coaching, cliniques du sommeil...)

Capter les marchés émergents : sleep tourism et expériences immersives

Adresser les segments à fort potentiel : nourrissons, adolescents, seniors, travailleurs de nuit

Construire une stratégie de contenu et d'éducation pour conquérir la confiance

Analyse détaillée des acteurs présents sur le marché du sommeil

Exclusivité Les Echos Études : 20 acteurs passés au crible (chiffres clés, produits, stratégies, perspectives)



BUSINESS CASES

Produits

- ▶ Compléments alimentaires, médicaments, produits de bien-être, dispositifs médicaux, applications et IA, services...

Acteurs

- ▶ Laboratoires pharmaceutiques
- ▶ Spécialistes de la santé naturelle et du bien-être
- ▶ Start-up et scale-up de la Sleeptech
- ▶ Fabricants de dispositifs médicaux
- ▶ Distributeurs (circuit officinal, parapharmacie, e-commerce, GMS, hôtellerie, circuits bien-être)



Parmi les entreprises analysées

P&G Health
Bayer Healthcare
PileJe
Opella
Boiron
Arkopharma

Havea
Urgo
UPSA
Puressentiel
Withings
Phillips

Resmed
Oura Health
Apple
Google
Sunrise
Somno Engineering

Apneal
Mywaves
Circular
Livlab
Nap & Up
Morphée Box

Petit Bambou
Somnox
Therasomnia
Zen Bar
Et bien d'autres...

La sélection des sociétés analysées dans cette étude a été réalisée de manière indépendante par les analystes des Echos Études, conformément à nos principes d'impartialité et d'intégrité, sans aucune intervention ou influence extérieure.

- ▶ Rendez-vous sur notre site www.lesechos-etudes.fr pour télécharger un extrait et consulter le plan détaillé de l'étude

QUI SOMMES-NOUS ?

Depuis plus de 35 ans, **Les Echos Études** aide les décideurs à anticiper les tendances de leur marché et capter de nouvelles opportunités d'affaires.

Tendances émergentes, scénarios prospectifs, valorisation de marchés, data inédites : nos études vous permettent de prendre un temps d'avance !

Découvrez, également, nos offres sur-mesure pour :

- vous accompagner dans la mise en œuvre de votre plan stratégique : estimation de potentiel, positionnement d'offre, insights consommateurs...
- valoriser votre expertise et répondre à vos enjeux de communication grâce à nos baromètres et études co-brandées.

CES ÉTUDES POURRAIENT ÉGALEMENT VOUS INTÉRESSER :

► **Marchés de la santé naturelle : stratégies gagnantes**

Phytothérapie, aromathérapie, probiotiques... : dynamique, perspectives et relais de croissance

► **L'avenir du marché du microbiote et de la santé digestive**

Les clés pour capter le boom des probiotiques, des compléments alimentaires et des médicaments de la sphère gastro-intestinale

► **L'observatoire du marché de la santé de la femme**

Opportunités de croissance et stratégies gagnantes pour les acteurs de la santé et du bien-être

Bon de commande

Le marché du sommeil : stratégies gagnantes et perspectives

Version PDF

Pour 1 utilisateur*

3 450 € HT - 3 639,75 € TTC (TVA à 5,5%)

De 2 à 5 utilisateurs*

4 485 € HT - 4 731,68 € TTC (TVA à 5,5%)

De 6 à 10 utilisateurs*

5 175 € HT - 5 459,63 € TTC (TVA à 5,5%)

Plus de 10 utilisateurs*, nous contacter

Version papier

3 450 € HT - 3 639,75 € TTC (TVA à 5,5%)

Option papier

Oui, je souhaite recevoir un ou plusieurs exemplaires papier pour 345 € HT (TVA à 5,5%) l'unité, en plus de l'achat d'une version PDF.

Nombre d'exemplaires :

Option présentation orale de l'étude par l'expert auprès de vos équipes.

Pour une présentation personnalisée, nous vous proposons un accompagnement sur-mesure.

Contactez nous au 01 49 53 63 00

Email : etudes@lesechos.fr.

Coordonnées de l'utilisateur final

(Si plusieurs utilisateurs, nous communiquer leurs coordonnées accompagnées de ce bon de commande)

Nom : Prénom :

Fonction : Société :

Adresse :

Tél. : E-mail :

Facturation

Société :

Adresse :

E-mail :

SIRET :

Règlement

Virement (RIB 31489/00010/00219548733/47 Crédit agricole - CIB)

Chèque à l'ordre des Echos Solutions

Carte bancaire sur lesechos-etudes.fr

Règlement à réception de facture

Date :/...../..... Signature :

* L'article L.122-5 du Code de la propriété intellectuelle n'autorise que les copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective. En complétant ce formulaire, j'accepte les conditions générales de ventes et d'utilisation qui sont disponibles sur le site www.lesechos-etudes.fr

Les Echos Études collecte et traite vos données personnelles aux fins de gestion de votre commande. Si vous y consentez, vos données, notamment votre numéro de téléphone, pourront être utilisées à des fins de prospections commerciales par le groupe Les Echos Le Parisien et/ou ses partenaires.

Conformément à la réglementation en vigueur, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition, de limitation, de suppression et de portabilité de vos données.

Pour en savoir plus sur vos droits et nos traitements, consultez notre politique de confidentialité sur notre site internet www.lesechos-etudes.fr

Si vous souhaitez recevoir de notre part des offres de produits et services analogues, vous pouvez cocher cette case

Si vous souhaitez recevoir les offres de Groupe Les Echos Le Parisien, merci de cocher cette case

Si vous souhaitez recevoir les offres des partenaires du Groupe Les Echos Le Parisien, merci de cocher cette case

