



## Digitalisation des soins : la France accélère

Depuis quelques années, nous assistons à une digitalisation progressive du système de soins français. De la mise en place d'essais cliniques portant sur des médicaments expérimentaux jusqu'au suivi de patients bénéficiant de traitements déjà approuvés, cette tendance se développe de toutes parts. Les promesses sont multiples, avec en ligne de mire une optimisation à la fois des processus pour les industriels, mais également de la prise en charge pour les patients.

### DÉCENTRALISATION DES ESSAIS CLINIQUES : LA PHASE PILOTE EST LANCÉE

Du côté des essais cliniques, la digitalisation – qui repose sur la décentralisation (au chevet du patient) et sur la dématérialisation des procédures (format numérique et non papier) – devrait permettre d'améliorer le recrutement des participants, leur adhésion aux protocoles, et enfin de diminuer les coûts. La France espère continuer à tirer son épingle du jeu dans la course à la recherche clinique industrielle, grâce à de premiers outils appréhendés lors de la crise de la Covid-19, qui devraient être plus largement testés au cours des six prochains mois. En effet, le quatuor DGS, DGOS, ANSM et CNIL a récemment lancé une phase pilote avec pour double objectif d'aff-

finer les recommandations nationales en cours de rédaction et d'épauler les promoteurs dans la conception de futurs essais décentralisés. Mise à disposition d'informations pour le patient et consentement à distance, suivi (para)médical, délivrance et administration du médicament expérimental à domicile... : les enjeux opérationnels ne manquent pas et promettent de belles innovations !

### DIGITALISATION DES SOINS : UNE PANOPLIE DE SOLUTIONS EN PLEIN ESSOR

Du diagnostic au suivi du patient, les solutions numériques permettent un accès en temps réel à une information de qualité et l'optimisation de la prise en charge par une communication plus fluide entre patients, professionnels et autres parties prenantes du parcours de soins. S'il n'existe pas une unique manière classer les solutions permettant de digitaliser le parcours patient, on peut recenser six grandes typologies de technologies, utilisées à la fois par le patient ou son équipe soignante : la téléconsultation et la téléexpertise, la télésurveillance, les thérapies numériques, les dispositifs médicaux connectés, les outils de

partage et d'interaction, et enfin les solutions de gestion administrative. Toutes n'ont pas le même degré de maturité en France. En effet, les outils de partage, d'interaction et de gestion administrative sont plus démocratisés que les solutions dont on attend un bénéfice clinique ou médico-économique à l'échelle populationnelle. Si l'essor de la télésurveillance et de la téléconsultation est indéniable, leur montée en puissance préfigurerait en partie l'évolution de la prise en charge médicale. Quant aux thérapies numériques, leur usage – quoique pour le moment encore anecdotique – se développe peu à peu. Les jeunes médecins, baignés dans le numérique depuis leur jeune âge, devraient y être plus favorables que leurs aînés. Si toutes ces innovations visent à servir le patient, le contact humain reste néanmoins au cœur de la stratégie des industriels, qui entendent bien combiner intervention physique et virtuelle pour servir au mieux le patient.

Par **Hélène Sagnes**, directrice du pôle pharmacie & santé, Les Echos Études



Source :  
Les Echos Études,  
Digitalisation des  
parcours patients,  
décembre 2023

